

## KONTAKT



**Tanja Siekmann**  
Leiterin



**Ute Fusseck**  
Koordinatorin

### Telefonsprechstunde

Montags bis freitags von 8 bis 10 Uhr  
T 02161 668 2298

### Adipositas- und Reflux-Zentrum Niederrhein am Krankenhaus Neuwerk

Dünner Straße 214-216 · 41066 Mönchengladbach  
adipositas@kh-neuwerk.de



**Kompetenzzentrum**  
für Adipositaschirurgie



st-augustinus-gruppe.de

## VERANSTALTUNGEN 2020



**ADIPOSITAS & REFLUX  
ZENTRUM NIEDERRHEIN**  
Zertifiziert

**Adipositas: Gut informiert zur OP**

Stand: Dezember 2019



**ST. AUGUSTINUS GRUPPE**  
Krankenhaus Neuwerk

# ADIPOSITAS-ZIRKEL

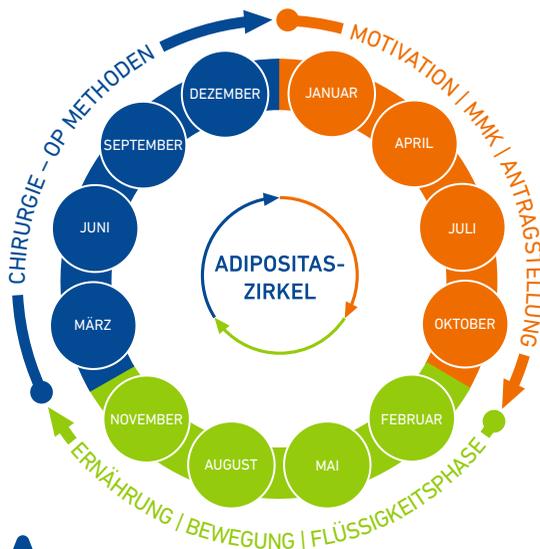
## Das Projekt

Der Adipositas-Zirkel findet einmal im Monat zu wechselnden Themen statt, die auf die Operation bei krankhaftem Übergewicht vorbereiten. Los geht's mit der Multimodalen Therapie, gefolgt von dem Themenbereich Ernährung/Bewegung und, abschließend, die Operation. Die Themenabende wiederholen sich alle drei Monate.

**Anmeldung:** T 02161 668 2298

**Termine** – jeweils donnerstags, 17 Uhr

- 23. Januar
- 27. Februar
- 26. März
- 23. April
- 28. Mai
- 25. Juni
- 23. Juli
- 27. August
- 24. September
- 22. Oktober
- 26. November
- 10. Dezember



# OFFENE FRAGEN: VOR UND NACH OP

Ist eine Operation die beste Lösung? Was passiert bis dahin und welche Unterlagen benötige ich für den Antrag? Diese und weitere Fragen werden beim Erstlingstreffen beantwortet. Damit Sie nach einer Operation die optimale Versorgung erhalten, werden Aspekte wie vitaminzufuhr, regelmäßige Bewegung und Behandlung von Folgeerkrankungen im Nachsorgetreffen besprochen.

**Anmeldung:** T 02161 668 2298

**Termine** – jeweils dienstags, 10 Uhr

**Erstlingstreffen:** jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

**Nachsorgetreffen:** jeden 2. und 4. Dienstag im Monat

## Rollendes Adipositas-Zentrum

### Beratung und Informationen im Bus

- Abnehmen mit oder ohne OP: individuelle Therapie
- Übersicht über Veranstaltungsangebot des Zentrums
- Persönliches Gespräch mit unseren Beratern

Alle Haltestellen unter [adipositas-niederrhein.de](http://adipositas-niederrhein.de)



wegweisend. menschlich. stark.